



## Rozhraní sociální a zdravotní péče o člověka

***RHG spol s r.o. – Nemocnice s poliklinikou Kralupy nad Vltavou ve spolupráci se Zdravotní pojišťovnou MVČR připravilo již pátou poradenskou akci pro formálně i neformálně pečující osoby a kohokoliv, kdo by se chtěl zorientovat v tom, jak je možné pomáhat a neublížit sobě ani tomu o koho pečují.***

Laickou i odbornou veřejnost jsme provedli tím, jak je možné zajistit zdravotně sociální péči o člověka, který je hospitalizován či propouštěn z hospitalizace do domácího prostředí. Dlouhodobě se snažíme přispět ke zvýšení soběstačnosti našich pacientů již při vlastní hospitalizaci a připravovat je na zvládnutí péče o sebe samého do míry, kterou unesou a bude pro ně bezpečná. Při tom spolupracujeme s rodinami pacientů, aby jim byly po propuštění oporou. Základním předpokladem péče je potřeba zajistit biopsychosociální potřeby pacienta pro dobu po návratu do domácího prostředí nebo - v případě nemožnosti tohoto návratu - zajištění návazných sociálních služeb s minimalizací snížení kvality života pacienta po změně zdravotního stavu k tomuto kroku vedoucímu. Uvědomujeme si, že jednou cestou, jak toto zvládnout, je pro pacienta a jeho blízké dostatek informací o možnostech pomoci doma nebo přechodem do sociálních služeb, není-li návrat domů možný.

Dne 29.11.2023 jsme se setkali s lidmi, které toto téma zajímá, v zeleném sále Sociálních služeb města Kralupy nad Vltavou. Novinkou pro toto setkání bylo i představení konkrétních tří sociálních služeb poskytujících pomoc a podporu přímo v domácích podmínkách osob o něž pečují na území města a v okolních obcích.

V rámci poradenství jsme účastníkům vysvětlovali a přibližovali:

- co vše je potřeba vědět a znát, chceme-li pečovat nebo pečujeme-li o blízkého doma
- jak se orientovat v tom, co je péče zdravotní a sociální (kdy a jak o ně požádat)
- jaké jsou hranice, kdy už pečovat o svého blízkého není rozumné a je dobré jej předat do péče profesionálních služeb - zdravotníkům či sociální službě
- jak nevyhořet, když se starám o své blízké - proč je dobré myslet i na sebe
- kdo může pomoci s péčí doma a že není špatné si nechat pomoci
- jaké jsou poskytovány sociální služby předcházejících či navazujících zdravotní péči
- zda čerpají vše, co mohou v péči o své blízké i z pohledu finančního

Za nejdůležitější přínos této akce považujeme možnost účastníků zkonzultovat si svůj vlastní řešený případ, seznámit se s odborníky na místě a nebo zjistit, kde hledat pomoc a podporu. Rádi jim připomínáme, že pečovat není lehké a je potřeba pamatovat i na sebe jakožto pečujícího, aby nedošlo k vyčerpání či vyhoření.



Za představení sociálních služeb děkujeme Bc. Heleně Vondrové, DiS., Bc. Jitce Kňazovické a Dominice Míkové z Charity Kralupy nad Vltavou.

Děkujeme našim spolupracovníkům ze sociálních a zdravotních služeb a účastníkům z řad pečujících za jejich důvěru a věříme, že jsme se neviděli naposledy.

Těšíme se na další setkání s Vámi

**Mgr. Monika Plášilová**  
**hlavní sestra**

**Bc. Irena Veselá, DiS.**  
**sociální pracovnice**