



Pečujete o své blízké?

Poradíme Vám, jakou pomoc a služby můžete využít pro sebe i své blízké

Připravili jsme pro Vás poradenskou akci

Zdravotně sociální rozhraní péče o blízké

přijďte za námi

KDY: 13.prosince 2022 v 15:00 hodin

**KDE: RHG spol. s r.o. - Nemocnice s poliklinikou Kralupy nad Vltavou,
Mostní ul. 934 - jídelna nemocnice (vchod na zadní straně budovy)**

Hovořit s Vámi budou

*o zdravotních stránkách péče o blízké hlavní sestra nemocnice Mgr. Monika Plášilová
a o sociální péči a pomoci sociální pracovnice nemocnice Bc. Irena Veselá, DiS.*

- hovořit budeme o těchto tématech -

- co vše je potřeba vědět a znát chcete-li pečovat nebo pečujete-li o blízkého doma
- zorientujete se v tom, co je péče zdravotní a co sociální (kdy o ně požádat)
- zjistíte, že jsou hranice, kdy už pečovat o svého blízkého není rozumné a je dobré jej předat do péče profesionálních služeb - zdravotníkům či sociální službě
- jak nevyhořet, když se starám o své blízké - proč je dobré myslet i na sebe
- zjistíte, kdo Vám může pomoci v péči doma a že není špatné si nechat pomoci
- uděláte si přehled poskytovaných sociálních službách předcházejících či navazujících zdravotní péči (domácí péče, kompenzační pomůcky, apod.)
- můžete si porovnat, zda čerpáte vše, co můžete v péči o své blízké i z pohledu finančního
- můžete si zkontrolovat, kde hledat pomoc a podporu nebo si říci jen o radu či se ubezpečit, že to děláte dobře.

Tato akce je pro Vás ZDARMA, včetně drobného občerstvení, avšak počet míst je omezen, [proto si svou účast rezervujte na tel. 607 005 858 nebo na e-mailu socialnisestra@rhg.cz](tel:607005858)

Akci podporuje Všeobecná zdravotní pojišťovna